

# بیمارستان شهدای هفتم تیر

سنتوپلاستی  
سنتوپلاستی  
(ترمیم انحراف تیغه بینی)



شکستگی  
پل بینی

تهیه و تنظیم: واحد آموزش ارتقای سلامت  
بیمارستان شهدای هفتم تیر

سایت بیمارستان:

[WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR](http://WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR)

شماره های تماس:

۵۵۲۲۸۵۸۱-۴

داخلی - ۳۳۱

تاریخ تهیه: فروردین ۹۶

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده: دکتر جوادی

کد: Pa-HPT-107

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام  
عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳:۰۰ صبح و واحد پرستار پیگیر در  
ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ و روزهای شنبه و سه شنبه  
از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات در مورد آموزش  
خود مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان - بدو ورود به  
بخش - حین بستری و ترخیص و بعد از ترخیص شما  
میباشد.

۵۵۲۳۷۲۶۰ خط مستقیم

۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳-داخلی ۳۳۱

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت: خانم کا هه

- ۱) از انجام کارهای سنگین بمدت ده روز پرهیزید.
- ۲) پس از عمل هر زمان خواستید می توانید استحمام کنید، ولی در هفته اول زیاد در حمام نباشید و بیش از حد از آب گرم استفاده نکنید.
- ۳) رژیم غذایی شما محدودیتی ندارد ولی تا یک هفته از غذاهای نرم استفاده کنید.
- ۴) در هفته اول پس از عمل جراحی سعی کنید در مجاورت افراد سرماخورده قرار نگیرید.
- ۵) به مدت یک هفته از فین کردن شدید خودداری کنید.
- ۶) از مصرف داروهایی که موجب خونریزی می شود به مدت یک هفته پرهیزید و با پزشک خود در مورد مصرف این دارو مشورت نمایید. (آسپرین، دیکلوفناک سدیم، ایبوپروفین، ایندومتاسین و تولمتین)
- ۷) در ۲-۳ روز اول پس از عمل جراحی استراحت نسبی داشته باشید و هنگام استراحت، سر مختصری بالاتر از تنه قرار گیرد.

- ۸) ممکن است در ۴۸ ساعت اول با وجود تامپون داخل بینی مختصری اشک ریزش داشته باشید که طبیعی است.
- ۹) ممکن است تا چند روز پس از عمل مختصری ترشحات خونابه ای از بینی داشته باشید که طبیعی است.
- ۱۰) برای جلوگیری از خشکی لبها از کرمهای مرطوب کننده و برای جلوگیری از خشکی حلق از هوای تنفسی گرم و مرطوب (بخور) استفاده کنید.
- ۱۱) در صورت خونریزی از بینی، ابتدا با فین کردن آرام لخته های داخل بینی را خارج کرده، سپس به آرامی دراز کشیده و قطره فینیل افرین هر سوراخ بینی (۱۰ قطره) بچکانید.
- اگر خونریزی ادامه داشت، با سرم نمکی بشوئید و با پزشک تماس بگیرید.
- ۱۲) بخیه های داخل بینی قابل جذب هستند و نیازی به برداشتن ندارند.
- ۱۳) اداوهای تجویز شده را به دقت مورد استفاده قرار دهید.
- ۱۴) ممکن است مختصر درد و نارحتی در حلق داشته باشید.
- ۱۵) یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به درمانگاه گوش و حلق و بینی مراجعه نمایید.
- ۱۶) گاهی بی حسی اطراف لب و دهان از یک تا چند هفته ادامه می یابد.

۱۷) معمولاً در سطح صورت هیچ برش جراحی دیده نمیشود

- ۱۸) بیمارانی که برش و بخیه روی صورت دارند از ۵-۸ روز بعد از عمل بخیه ها قابل کشیدن است
- ۱۹) تا دو هفته بعد از عمل از فین کردن و تخلیه ناگهانی بینی خودداری نمایید
- ۲۰) زیر سر بیمار به اندازه ۳۰ درجه یا یک بالش بالا نگهداشته شود.
- ۲۱) از ورزش های سنگین تا چند هفته اجتناب کنید
- ۲۲) هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد ولی از خوردن مواد غذایی الرژن و یا مواد سخت مثل هویج سیب خیار که نیاز به جویدن بیشتر دارد اجتناب کنید.
- ۲۳) از گذاشتن عینک افتابی تا یک ماه اجتناب کنید
- ۲۴) در هفته اول عطسه با دهان باز انجام شود و از حرکات شدید صورت و بهنگام گریه و خنده اجتناب کنید..